



Schauen Sie
auch gerne
unser Video
auf YouTube!



Süßkartoffel-Türmchen



Dauer
ca. 50 min



Schwierigkeit
einfach



Portionen
2

Zutaten

1 Süßkartoffel
1/4 TL Meersalz
1/2 TL Knoblauchpulver

1/2 TL Rosmarin
1 TL Hefeflocken
1 EL Olivenöl

Beschreibung

Eine Gemüsebeilage, die optisch etwas hermacht. Kann natürlich genauso mit Kartoffeln oder anderem Gemüse umgesetzt werden.

Zubereitung

Die Süßkartoffel schälen und in dünne Scheiben hobeln. In einer Schüssel mit allen weiteren Zutaten vermischen. Die Süßkartoffelscheiben stapeln und auf 3-4 Muffinförmchen verteilen. Bei 200 Grad Ober-/Unterhitze für ca. 35 Minuten in den Ofen schieben.